



## Прививки от гриппа: вся правда о вакцинации

В сети часто можно встретить информацию об опасности прививки от гриппа для здоровья. В начале ежегодной вакцинации мы разобрали пять самых частых мифов о ней.

### Миф №1

✗ **От вакцины можно заразиться гриппом**

✓ В препарате содержатся лишь фрагменты неактивных вирусов, поэтому даже человек со слабым иммунитетом не заразится.

### Миф №3

✗ **Прививаться нужно только детям и пожилым**

✓ В последние 20 лет вирусы гриппа все чаще атакуют именно молодых людей. Вакцинация поможет исключить большинство рисков.

### Миф №5

✗ **Прививку нужно делать в конце ноября — перед сезоном гриппа**

✓ Первые очаги эпидемии могут возникнуть уже в октябре. А на формирование иммунитета уйдут 2–4 недели. Делайте прививку как можно раньше!

### Миф №2

✗ **Вакцина спасает только от одного типа гриппа**

✓ В каждой прививке минимум три штамма вируса. Каждый год вакцину разрабатывают на основе высокоточных прогнозов ВОЗ.

### Миф №4

✗ **Защититься от гриппа можно и обычными витаминами**

✓ Здоровый образ жизни полезен, но вакцинация — единственный верный способ не заболеть и не получить осложнения.



**Кампания по вакцинации уже началась в Подмосковье.  
Защитите свой организм от гриппа!**

# Сезон гриппа: сделайте прививку ребенку

Самый верный способ избежать заражения гриппом и тяжелых осложнений — сделать прививку. В Подмосковье уже стартовала кампания по вакцинации. Чтобы обезопасить детей, в сентябре и октябре ее будут проводить в школах.

## Все очень просто:



1 врач проведет  
осмотр

2 если противопоказаний  
не будет, школьнику  
сделают прививку



3 спустя 2–3 недели у ребенка  
выработается иммунитет

 С графиком вакцинации можно ознакомиться в вашем учебном заведении

**Не бойтесь прививаться от гриппа!  
Будьте здоровы!**